Universität St.Gallen

Universität St.Gallen
Mentoring-Programm
Dufourstr. 50
CH-9000 St.Gallen

T +41 71 224 75 30
mentoring@unisg.ch
mentoring.unisg.ch

Teilnahmebescheinigung

Als Mentree teilnehmen in

Mentoring-Programm der Universität St.Gallen

teilgenommen.

Das Mentoring-Programm der Universität St.Gallen fördert Studierende im Bachelor, Master und Ph.D. in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung.

Studierende erhalten über zwei Jahre hinweg eine individuelle Betreuung durch ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren. Der Austausch von Wissen, Meinungen und Perspektiven unterstützt die Studierenden im Umgang mit aktuellen Herausforderungen, der Reflexion individueller Erfahrungen und einer zielgerichteten Berufsorientierung. Im Zuge des Mentorings werden Eigenschaften wie Empathie, Kritikfähigkeit, Respekt und gegenseitiges Wohlwollen geschärft.

Studierende nehmen als Mentees Pflichten und Aufgaben wahr, um eine gewinnbringende Mentoring-Beziehung zu erzielen. Neben dem Verfassen der Semesterberichte liegt es in der Verantwortung der Mentees, den Kontakt zur Mentorin bzw. zum Mentor herzustellen und die Kommunikation aktiv zu pflegen. Die Mentoring-Beziehung erfordert eine hohe Verbindlichkeit bei Gesprächen, die Einhaltung von Vereinbarungen sowie die Bereitschaft zur Selbstreflexion.

UNIVERSITÄT ST.GALLEN (HSG)

C. König

Carolin König
Leitung Mentoring-Programm